

ধ্যানপ্রক্রিয়া সংখি / স্বাবর জংগম সংখি

হরিকথাম্‌ইতসার গুরুগল
করুগদিংদাপনিতু পেলুবে
পরম ভগবদুক্তরিদনাদরদি কেলুবুদু

পাদুকেয় কংটক সিকত মোদ
লাদুবনুদিন বাধিসুববে
কাদশেংদ্রিয়গললি বিডদে হইশীকপন মূতি
সাদরদি নেনেববনু এনপ
রাধগলু মাডিদরু সরিয়েনি
রোধগৈসবু মোঅমাগকে দুরিতরাশিগলু ১১-১

হগল নংদাদীপদংদদি
নিগমবেদয়ন পূজিসুত কৈ
মুগিদু নাঙ্করোলোংদু পুরুষাথবনু বেডদলি
জগদুদর কোট্টুদনু ভুংজিসু
মগ মডদি প্রাণেংদ্রিয়াস্বা
দিগলু ভগবদধীনবেংদডিগডিগে নেনেবুতিরু ১১-২

অস্বতংত্রনু জীব হরি স
বস্বতংত্রনু নিত্য সুখময়
নিঃস্ববদ্ধাঙ্কজ~নশক্ত সদুঃখি নিবীণ
হুস্বদেহি সনাথজীবনু
বিশ্বব্যাপক কতইব্রহ্ম স

রস্বতীশাদয়মরনুত হরিয়েংদু কোংডাডু ১১-৩

মত্তে বিশ্বাদেয়ংটু রুপোং
ভত্তরিংদলি পেচ্চিসলু এ
প্পত্তেরডু রুপগলহবু ওংদোংদে সাহস্র
পইথপইথকু নাডিগলোলগে স
বোত্তমন তিলিয়েংদু ভীল্পনু
বিত্তরিসিদনু ধম তনয়নিগে শাংতিপবদলি ১১-৪

এংটু প্রকইতিগলোলগে বিশ্বা
দেয়ংটু রুপদলিদু ভকুত্তর
কংটকব পরিহরিসুতলি পালিসুব প্রতিদিনদি
নেংটনংদদি এডবিডদে বৈ
কুংঠরমণু তল্পবর নি
ঙ্কংটক সুমাগদলি নডেসুব দুজনর বডিবা ১১-৫

স্বরমণনু শঙ্কুয়াদিরুপদি
করুণ মানিগলোলগে নেলেসি
দর বিদূরনু স্থূলবিষয়গলুংডুগিপ নিত্য
অরিয়দলে তানুংবেনেংবুব
নিরয়গলনুংবুবনু নিশ্চয়
মরলি মরলি ভিবাটবিয় সংচরিসি বললুবনু ১১-৬

সূরুচি রুচির সুগংধ শুচিয়েং
দিরুতিহনু ষড্রসগলোলু হ

ল্লেৱডু ৰূপদলিঙ্গ শ্ৰী ভূ দুগেয়ৱ সহিত
স্বৰমণনু এপ্পণ্ডেৱডু সা
বিৱ সমীৱন ৰূপদোলগি
দুৰু পৱাক্ৰম কতই এনিসুব নাডিগলোলিদ্দু ১১-৭

নিগ্ন সবত্ৰদলি নেনেবব
ৱনয়কমব মাডিদৰু সৱি
পুণ্যকমগলেনিসুববু সংদেহবিনিতিগ্ন
নিগ্ন স্মৱিসদে স্নান জপ হো
মান্ন বস্ৰগজাশ্ব ভূ ধন
ধানয় মোদলাদখিল ধমব মাডি ফলবেনু ১১-৮

ইষ্টভোজয় পদাথদোলু শিপি
বিষ্টনামদি সব জীবৱ
তুষ্টিপডিসুব দিনদিনদি সংতুষ্টি তানাগি
কোষ্টেদালু নেলেসিদ্দু ৱসময়
পুষ্টিয়েদিসুতিংদ্ৰিয়গলোলু
প্ৰেষ্টিনাগিদেগ্ন বিষয়গলুংব তিলিসদলে ১১-৯

কাৱণাবহয় (কাৱকাবহয়) জ~নান কম
প্ৰেৱকনু তানাগি ক্ৰিয়েগল
তোৰুবনু কমেংদ্ৰিয়াধিপৱোলগে নেলেসিদ্দু
মূৰুগুণময় দ্ৰব্যগ তদা
কাৱ তন্নামদলি কৱেসুব
তোৱিকোল্লেদে জনৱ মোহিপি মোহ কল্পকনু ১১-১০

দ্রবয়নেনিসুব ভূতমাত্রদো
লবয়নু কমেংদ্রিয়গলোলু
ভবয় সত্ক্রিয়নেনিপ জন্য়ানেংদ্রিয়গলোলগিদু
সুবয় কারনেনিসি সুখময়
সেবয় সেবকনেনিসি জগদোলু
হবয়বাহননণিয়োলগিপ্পংতে ইরুতিপ্প ১১-১১

মনবে মোদলাদিংদ্রিয়গলোল
গনিলদেবনু শুচিয়েনিসিকোং
ডনবরত নেলসিপ্প শুচিশঙ্কোতনেংদেনিসি
তনুবিনোলগিপ্পনু সদা বা
মন হইষীকেশাখ্যরুপদ
লনুভবকে তংদীব বিষয়জ সুখব জীবরিগে ১১-১২

প্রেরক প্রেরোলু প্রেয়
প্রেরকনু তানাগি হরি নি
বৈরিদিংদ প্রবতিসুব তন্নাম রুপদলি
তোরিকোল্লদে সবরোলু ভা
গীরখীজনকনু সকল বয়া
পারগল তা মাডিমাডিসি নোডি নগুতিপ্প ১১-১৩

হরিয়ে মুখয়নিয়ামকনু এং
দরিদু পুন্য়াপুন্য় হরুশা
মরুশ লাভালাভ সুখদুঃখাদি দ্বংদ্বগল

নিরুত অবনংঘিগে সমপিসি
নরকভূস্বগাপবগদি
করণ নিয়ামকন সবত্রদলি নেনেবুতিরু ১১-১৪

মাগবক তত্ফলগলনুসং
ধানবিল্লদে কমগল স্বে
ছনুসারদি মাডি মোদিসুবংতে প্রতিদিনদি
জ~নানপূবক বিধিনিষেধগ
লেনু নোডদে মাডু কমপ্র
ধান পুরুশেশনলি ভকুতিয় বেডু কোংডাডু ১১-১৫

হানিবইন্ধি জয়াপজয়গলু
এনু কোট্টুদু ভুংজিসুত ল
মীনিবাসন করুণবনে সংপাদিসনুদিনদি
জ~নানসুখময় তল্পবর পর
মানুরাগদি সংতৈপ দে
হানুবংধিগলংতে ওলহোরগিদু করুণালু ১১-১৬

আ পরম সকলেংদ্রিয়গলোলু
বয়াপকনু তানাগি বিষয়ব
তা পরিগ্রহিসুবনু তিলিসদে সবজীবরোলু
পাপরহিত পুরাণ পুরুষ স
মীপদলি নেলেসিদু নানা
রুপধারক তোরিকোল্লদে কমগল মাল্ল ১১-১৭

খেচৰৰু ভূচৰৰু বাৰি নি
শাচৰৰোলিদ্দবৰ কমগ
লাচৰিসুবনু ঘনমহিম পরমাল্লনোপাদি
গোচৰিসনু বহু প্ৰকাৰা
লোচনেয় মাদিদৰু মনসিগে
কীচকাৰি প্ৰীয় কবিজলেগয় মহৰায় ১১-১৮

ওংদে গোত্র প্ৰবৰ সংখ্যা
বংদনেগলনু মাডি প্ৰাংতকে
তংদে তনয়ৰু বেৰে তস্ময় পেসৰুগোংবংতে
ওংদে দেহদোলিদ্দু নিংদয়া
নিংদয়কমব মাডি মাডিসি
ইংদিৰেশনু সব জীবৰোলীশনেনিসুবনু ১১-১৯

কিউগড়িদ্দ লোহ পাবক
সুট্টু বিংগড মাডুবংতে ঘ
ৰট্টু ব্ৰীহিগলোলিঙ্গ তংদুল কডেগে তেগেবংতে
বিটঠলা এংদোম্মে মৈমৰে
দট্টহাসদি কৰেয়ে দূৰিতগ
লট্টুলিয় বিডিসবন তল্লোলগিট্টু সলহুবনু ১১-২০

জলধিয়োলু স্বেচ্ছানুসারদি
জলচৰ প্ৰাণিগলু তত্ত
স্বলগললি সংতোষবডুতলি সংচৰিসুবংতে
নলিননাভনোলঙ্কভব মু

শ্বেতলুলুৰিগ মৈগল্প মোদলা
ধলবু জীৱৰ গণবু বতিসুতিহদু নিত্ৰয়দলি ১১-২১

বাসুদেবনু ওলহোৱগে অব
কাশদনু (আভাসকনু) তানাগি বিংব প্র
কাশিসুব তদ্রপ তন্নামদলি সবত্র
ঈ সমন্বয়বেংদেনিপ সদু
পাসনব গৈববনু মোআ
পেএগলোলুওমন জীৱনুক্ৰনবনিয়োলু ১১-২২

ভোগ্যবস্তুগলোলগে যোগ্যা
যোগ্য রসগলনরিতু যোগ্যা
যোগ্যরলি নেলসিপ্প হরিগে সমপিসনুদিনদি
ভাগ্য বডতন বরলু হিঞ্জদে
কুঞ্জিসোরগদে সন্তুকুতি বৈ
রাগ্য জন্মান বেডু নী নিভাগ্যনেনিসদলে ১১-২৩

স্থল জলাদ্রিগলল্লি জনিসুব
ফল সুপুষ্পজ গংধরস শ্রী
তুলসি মোদলাদখিল পুজাসাধন পদাথ
হলবু বগেয়িংদপিসুত বাং
বোলেয় জনকগে নিত্ৰয় নিত্ৰয়দি
তিলিবুদিদু বয়তিরেক পুজেগলেংদু কোবিদরু ১১-২৪

শ্রীকরন সবত্রদলি অব

লোকিসুত গুণরূপক্রিয় বয়তি
রেক তিলিয়দলন্বয়িসু বিংবনলি মরেয়দলে
স্বীকরিসুবনু করুণদিংদ নী
রাকরিসদে কইপালু ভক্তর
শোকগল পরিহরিসি সুখবিত্তনবরত পোরেব ১১-২৫

ইনিতু বয়তিরেকান্বয়গলেং
দেনিপ পূজাবিধানগলনে তিলি
দনিমিষেশন তইপ্তি বডিসুতলিরু নিরংতরদি
ঘন মহিম কৈকোংডু স্থিতিমইতি
জনুমগল পরিহরিসি সেবক
জনরোলিটানংদ পডিসুব ভক্তবত্‌সলনু ১১-২৬

জলজনাভনিগেরেডু প্রতিমেগ
লিলেয়োলগে জডচেতনাত্মক
চলদোলীবগে স্ত্রী পুরুষ ভেদদলি জডদোলগে
তিলিবুদাহিতপ্রতিমে সহজা
চলগলেংদীবগে প্রতীকদি
ললিত পংচত্রয় সুগোলকবরিত্তু ভজিসুতিরু ১১-২৭

বারিজাসন বায়ু বীংদ্র উ
মারমণ নাকেশ স্মরহং
কারিক প্রাণাদিগলু পুরুষর কলেবরদি
তোরিকোলদনিরুধ্ধ দোষ বি
দূর নারায়ণন রূপ শ

বীৰমানিগলাগি ভজিসুত সুখব কোডুতিহৰু ১১-২৮

সিৰি সরস্বতি ভারতী সৌ
পনি বারুণি পাবতীমুখ
বিরুতিহৰু স্ত্রীৰোলগভিমানিগলু তাবেনিসি
অৰুণ বণ নিভাংগ শ্ৰী সং
কৰুষণ প্ৰদয়ুম্ন ৰুপগ
লিৰুলু হগলু উপাসনব গৈবুতলে মোদিপৰু ১১-২৯

কইতপ্ৰতীকদি তংকি ভাগব
হতবহানিল মুখয় দিবিজৰু
তুতিসিকোলুতভিমানিগলু তানাগি নেলসিদ্দু
প্ৰতিদিবস শ্ৰীতুলসি গংধা
অতে কুসুম ফল দীপ পংচা
মইতদি পুজিপ ভকুতরিগে কোডুতিহৰু পুৰুষাথ ১১-৩০

নগগলভিমানিগলেনিপ সূৰ
ৰুগলু সহজাচলগলিগে মা
নিগলেনিসি শ্ৰী বাসুদেবন পূজিসুতলিহৰু
স্বগতভেদ বিবজিতন নাল
বগে প্ৰতীকদি তিলিদ্দু পুজিসে
বিগত সংসারাক্ৰি দাটিসি মুক্তৰনু মাল্ল ১১-৩১

আবএত্ৰকে পোদৰেনি
ল্লাব তীখদি মুণগলেনি

শ্লাব জপতপ হোম দানব মাডি ফলবেনু
শ্রীবর জগন্নাথ বিঠলন
ঙ বিধদি জংগম স্থাবর
জীবরোলু পরিপূণনেংদরিয়দিহ মানবরু ১১-৩২

www.yousigma.com